

Elternbrief – Einladung zum Online-Elternabend

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

im Rahmen der **Kreisjugendwoche** lädt die **Schulsozialarbeit** herzlich zu einem **Online-Elternabend** mit der Psychologin **Jessica Kathmann** ein.

Thema:

„Gaming-Abhängigkeit, exzessive Mediennutzung und Co. – Was Eltern wissen müssen“

Viele Jugendliche verbringen einen großen Teil ihrer Freizeit mit Videospielen oder in sozialen Medien – manchmal so intensiv, dass es ihnen schwerfällt, abzuschalten, und Konflikte entstehen. Schnell stellt sich die Frage:

„Zwischen Spaß und Sucht – wie viel Mediennutzung ist noch normal?“

Der Vortrag zeigt auf, ab wann Medienkonsum bedenklich wird, warum Gaming und Social Media so fesseln und wie Familien einen gesunden Umgang mit digitalen Medien fördern können.

Auch die Frage, **ob gewalthaltige Spiele aggressiv machen**, wird anhand aktueller Forschungsergebnisse beleuchtet.

Termin: Dienstag, **21.10.2025 um 19 Uhr**

Online:

<https://zoom.us/j/95346990247?pwd=GglpFZ76mLw8cbx8AKVBbmWa7clxjA.1>

Meeting-ID: 953 4699 0247

Kenncode: 990226

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Dorothea Vogel und Katharina Stuber

Schulsozialarbeit der Sophie-La-Roche-Realschule & des Alfred-Amann-Gymnasiums